

Утверждаю:

Заведующий БДОУ



г. Омска «Детский сад № 93»

А.Н. Соседова А.Н. Соседова

2023 20 23 год

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

1-3 лет, 3-7 лет

г. Омск - 2023 г.

№р-р	День 1	Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150/180	29,6/35,5	10,6/12,7	21,6/25,9	301/361
12	Повидло	20/30	0,08/0,12	0	13/19,5	49/73
67	Кофейный напиток с молоком	180/200	3,4/3,8	2,6/2,9	10,1/11,3	98/110
19	Хлеб пшеничный с маслом	30/40 5/5	2,4/3,2/0,025	0,3/0,4/4,1	14,6/19,4/0,04	72,7/96,8/37,4
	Итого	385/455	35,50/42,64	17,6/20,1	59,34/76,14	557,6/678,2
	2-ой завтрак					
21	Сок	200/200	0	0	4,48	92
	Итого	200/200	0	0	8,96	184
	Обед					
54-15с	Рассольник с крупой и сметаной	180/200	1,7/1,8	4,6/5,1	11,8/13,1	98/118
123	Макаронны отварные с тушеным мясом	180/200	15,3/17,0	19,2/21,3	24,6/27,4	335/372
ТТ000455	Салат из кукурузы	40/60	0,6/0,9	0,1/0,15	6,1/9,15	48/60
54-1х	Компот из с/ф	180/200	0,45/0,5	0	17,8/19,8	101/112
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
	Итого	620/710	20,85/23,7	24,3/27,05	77,1/90,45	675/785
	Полдник					
22	Кисломолочный продукт	180/200	5,58/6,2	4,5/5,0	9,5/10,6	100,8/112
27	Булочка дорожная	50/50	3,4	7	26,1	181
	Итого	230/250	8,98/9,6	11,5/12,0	35,6/36,7	281,8/293
	Ужин					
54-10м	Капуста тушеная мясом	180/200	19,9/22,1	19,6/21,8	11,8/13,1	236/259
75	Чай с сахаром	180/200	0,18/6,5	0	5,85/6,5	34/54
29	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
	Итого	390/440	22,48/31,8	19,9/22,2	32,25/39,0	351,7/409,8
	Всего	2025/2255	87,81/107,74	73,3/81,35	204,29/251,25	2033,1/2333

№р-р	День 2	Выход	Белки	Жиры	Углеводый	Ккал
	Завтрак					
54-27к	Каша манная молочная	150/200	3,9/5,3	4,2/5,6	18,9/25,0	151/171
54-4гн	Чай с молоком	180/200	1,4/1,6	0,99/1,1	7,8/8,7	34/54
2	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/40 5/5 8/10	2,4/3,2/0,025/1,8/2,3	0,3/0,4/4,1/2,4/3,0	14,6/19,4/0,04/0	72,7/96,8/37,4/29,6/37,1
	Итого	373/455	9,5/12,4	11,9/14,2	41,3/53,1	324,7/396,3
	2-ой завтрак					
20	Фруктовый свежий					
	Яблоки	120/130	0,31/0,33	0,20/0,22	16,5/17,9	62/67,6
	Итого	120/130	0,31/0,33	0,20/0,22	16,5/17,9	62/67,6
	Обед					
54-23с	Свекольник со сметаной	180/200	4,1/4,5	2,3/2,6	9,7/10,8	117/137
54-18м	Запеканка картофельная с печенью	180/200	20,6/22,9	9,9/11	28,9/32	221/265
84	Салат из зел.горошка	40/60	1,2/1,8	2,0/3,1	2,5/3,0	33/50
54-4хн	Компот из изюма	180/200	0,36/0,4	0,07/0,1	16,5/18,4	82/91
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
	Итого	620/710	29,06/33,1	14,67/17,3	74,4/85,2	538/649
	Полдник					
26	Молоко	180/200	5,2/5,7	5,8/6,4	8,5/9,4	97/108
13	Печенье	30/50	3,2/5,3	8,4/14	34,3/57,1	143
	Итого	210/250	8,4/11	14,2/20,4	122/66,5	240/251
	Ужин					
54-6м	Биточки мясные	60/80	11/13,7	10,5/13,1	9,9/12,4	139/185
75	Чай с лимоном	180/200	0,27/0,3	0	6,03/6,7	41/45
30	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
54-4г	Гречка отварная	120/130	7,1/8,3	5,4/6,3	31,2/36,0	201/233
	Итого	390/450	20,77/25,5	16,2/19,8	61,73/74,5	453,7/559,8
	Всего	1713/1995	68,04/83,33	57,17/71,92	321,13/308,04	1618,4/1923,7

Нер-р	День 3		Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак						
54-22к	Каша геркулесовая молочная	150/200	5,1/6,8	5,6/7,4	18,5/24,6	182/243	
67	Кофейный напиток с молоком	180/200	3,4/3,8	2,6/2,9	10,1/11,3	98/110	
19	Хлеб пшеничный с маслом	30/40 5/5	2,4/3,2/0,025	0,3/0,4/4,1	14,6/19,4/0,04	72,7/96,8/37,4	
	Итого	365/445	10,9/13,8	12,6/15,1	43,24/55,34	390,1/487,2	
	2-ой завтрак						
21	Сок	200/200	0	0	4,48	92	
	Итого	200/200	0	0	4,48	92	
	Обед						
54-1с	Щи из свежей капусты	180/200	4,1/4,5	4,4/4,8	5,1/5,6	182/243	
34	Гуляш из курицы	60/80	7,3/9,7	1,4/1,9	1,5/2,0	50/66	
1	Огурцы соленые	40/60	0	0	2/3	34/51	
144	Рис отварной	130/150	0,5/1	4,9/5,4	23,1/23,7	140/170	
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106	
54-23хн	Кисель п/я	180/200	0,18/0,2	0,09/0,1	11,07/12,3	109/129	
	Итого	630/740	14,88/18,9	11,19/12,7	59,57/67,6	600/765	
	Полдник						
22	Кисломолочный продукт	180/200	5,58/6,2	4,5/5,0	9,5/10,6	100,8/112	
159	Пряники	30/50	3,2/5,3	1,1/1,8	37,8/63	104/173	
	Итого	210/250	8,78/11,5	5,6/6,8	47,3/73,6	204,8/285	
	Ужин						
54-11р	Тфтели рыбные	60/80	7,7/10,3	4,8/6,4	7,6/10,1	97/117	
54-16з	Винегрет овощной	100/120	0,3/0,6	2,65/5,3	2,05/4,1	117/140	
75	Чай с сахаром	180/200	0,18/6,5	0	5,85/6,5	34/54	
29	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8	
	Итого	370/440	10,58/20,6	7,75/12,1	30,1/40,1	320,7/407,8	
	Всего	1775/2075	45,14/64,8	37,14/46,7	184,69/236,64	1606/1944	

№р-р	День 4	Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак					
54-1о	Омлет натуральный	150/180	12,7/15,3	18/21,6	3,3/3,9	225/270
54-21гн	Какао с молоком	180/200	4,1/4,6	3,2/3,6	11,3/12,6	107/117
2	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/40 5/5 8/10	2,4/3,2/0,025/1,8/2,3	0,3/0,4/4,1/2,4/3,0	14,6/19,4/0,04/0	72,7/96,8/37,4/29,6/37,1
	Итого	373/435	21,0/25,4	28/32,7	29,4/41,04	471,7/558,3
	2-ой завтрак					
20	Фрукты свежие(апельсины)	120/130	1,08/1,17	0,24/0,26	9,7/10,5	43/47
	Итого	120/130	1,08/1,17	0,24/0,26	9,7/10,5	43/47
	Обед					
54-11с	Суп крестьянский с крупой (пшено)	180/200	4,4/4,9	5,2/5,7	10,1/11,2	74/91
54-9м	Жаркое по-домашнему	180/200	15,3/17,0	19,2/21,3	24,6/27,4	335/372
54-18з	Свекла отварная дольками	40/60	0,5/0,9	0,4/0,7	2,6/5,2	17/25
54-1х	Компот из с/ф	180/200	0,45/0,5	0	17,8/19,8	101/112
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
	Итого	620/710	23,4/26,8	25,2/28,2	71,9/84,6	620/723
	Полдник					
26	Молоко	180/200	5,2/5,7	5,8/6,4	8,5/9,4	97/108
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/50 20/30	2,4/3,2/0,6/0,9	0,3/0,4 0,3/0,5	14,6/19,4/4,4/6,6	72,7/96,8 49/73
	Итого	230/280	8,2/9,8	6,4/7,3	27,7/35,4	218,7/277,8
	Ужин					
54-1т	Запеканка из творога	160/180	28,3/35,5	11,3/12,7	23,0/25,9	321/361
75	Чай с лимоном	180/200	0,27/0,3	0	6,03/6,7	41/45
30	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
T451	Соус шоколадный	20/30	0,6/0,9	0,8/0,9	12,5/15,1	34/51
	Итого	390/450	31,57/39,9	12,4/14,0	56,13/67,1	468,7/553,8
	Всего	1733/2005	85,25/103,07	72,24/82,46	194,3/238,64	1814,1/2142,9

Нер-р	День 5	Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак					
54-22к	Каша рисовая молочная	150/200	3,8/5,1	4,1/5,5	21,4/28,0	200/241
54-4гн	Чай с молоком	180/200	1,4/1,6	0,99/1,1	7,8/8,7	34/54
19	Хлеб пшеничный с маслом	30/40 5/5	2,4/3,2/0,025	0,3/0,4/4,1	14,6/19,4/0,04	72,7/96,8/37,4
	Итого	365/445	7,6/9,9	9,49/11,1	43,8/66,94	344,1/429,2
	2-ой завтрак					
21	Сок	200/200	0	0	4,48	92
	Итого	200/200	0	0	4,48	92
	Обед					
54-1с	Суп с клецками	180/200	1,6/1,7	2,3/2,5	9,9/11,0	56/65
43	Рыба тушеная с овощами	80/100	7,6/8,4	5,4/6,2	3,6/4,5	105/135
1	Кабачковая икра	40/60	0,5/0,91	1,4/2,8	2,2/4,43	36/54
144	Каша перловая отварная	130/150	3,7/4,3	4,5/5,2	32,1/37,0	158/216
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
1	Компот из кураги	180/200	0,9/1,0	0,07/0,1	16,5/18,4	82/91
	Итого	650/760	17,1/19,81	14,07/17,3	81,1/95,96	522/667
	Полдник					
22	Кисломолочный продукт	180/200	5,58/6,2	4,5/5,0	9,5/10,6	100,8/112
159	Крендель сахарный	50/50	4,0	7,0	30,2	185
	Итого	230/250	9,58/19,78	11,5/12,0	39,7/40,8	285,8/297
	Ужин					
54-3г	Макаронны отварные сыром	180/200	9,4/10,5	8,1/9,0	34,0/38,0	218/238
75	Чай с сахаром	180/200	0,18/6,5	0	5,85/6,5	34/54
29	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
	Итого	390/440	11,98/20,2	8,4/9,4	54,45/63,9	324,7/388,8
	Всего	1835/2095	46,26/69,69	43,46/49,8	223,3/272,08	1568,6/1874

№р-р	День 6	Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак					
54-25к	Каша пшеничная молочная	150/200	6,2/8,3	7,6/10,1	28,2/37	151/171
67	Кофейный напиток с молоком	180/200	3,4/3,8	2,6/2,9	10,1/11,3	98/110
2	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/40 5/5 8/10	2,4/3,2/0,025/1,8/2,3	0,3/0,4/4,1/2,4/3,0	14,6/19,4/0,04/0	72,7/96,8/37,4/29,6/37,1
	Итого	373/455	13,8/17,6	17,0/20,5	52,9/67,7	388,7/452,3
	2-ой завтрак					
20	Фруктовый свежий					
	Груша	120/130	0,48/0,52	0,36/0,39	12,36/13,39	56,4/61,1
	Итого	120/130	0,48/0,52	0,36/0,39	12,36/13,39	56,4/61,1
	Обед					
54-23с	Суп с рыбными консервами	180/200	7,1/7,9	3,4/3,8	11,1/12,4	138/158
54-11м	Каша гречневая с тушеным мясом	180/200	14,7/16,4	17,4/19,4	22,1/24,6	300/333
84	Салат из зел. горошка	40/60	1,2/1,8	2,0/3,1	2,5/3,0	33/50
54-1х	Компот из с/ф	180/200	0,45/0,5	0	17,8/19,8	101/112
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
	Итого	620/710	26,2/30,1	23,2/26,8	70,3/80,8	665/776
	Полдник					
26	Молоко	180/200	5,2/5,7	5,8/6,4	8,5/9,4	97/108
54-14в	Ватрушка с повидлом	50/50	3,7	1,7	38,9	144
	Итого	250/250	8,9/9,4	7,5/8,1	47,4/48,3	241/252
	Ужин					
54-1т	Запеканка из творога	160/180	28,3/35,5	11,3/12,7	23,0/25,9	321/361
75	Стушенное молоко	20/30	1,4/2,1	1,7/2,5	16,6/24,9	64/96
30	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
75	Чай с лимоном	180/200	0,27/0,3	0	6,03/6,7	41/45
	Итого	390/450	32,3/41,1	13,3/15,6	60,23/76,9	498,7/598,8
	Всего	1753/1995	81,68/98,72	61,36/71,39	243,19/287,09	1841,8 / 2123,2

№р-р	День 7	Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак					
54-1к	Каша кукурузная молочная	150/200	4,3/5,2	4,3/5,2	24,7/33,0	200/241
54-4гн	Чай с молоком	180/200	1,4/1,6	0,99/1,1	7,8/8,7	34/54
19	Хлеб пшеничный с маслом	30/40 5/5	2,4/3,2/0,025	0,3/0,4/4,1	14,6/19,4/0,04	72,7/96,8/37,4
	Итого	365/445	8,1/10,0	9,6/10,8	47,14/61,1	344,1/429,2
	2-ой завтрак					
21	Сок	200/200	0	0	4,48	92
	Итого	200/200	0	0	4,48	92
	Обед					
54-24с	Суп картофельный с макаронными изд.	180/200	2,2/2,5	1,9/2,1	16,3/18,0	97/130
54-4м	Котлеты мясные	60/80	11,0/14,6	10,5/14,9	9,0/13,2	177/221
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	40/60	0,6/1,0	4,0/6,1	3,8/5,8	54,3/81,5
144	Картофельное пюре	130/150	2,8/3,2	4,5/5,2	17,1/19,7	120/139
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
1	Компот из изюма	180/200	0,9/1,0	0,07/0,1	16,5/18,4	82/91
	Итого	630/740	20,3/25,8	21,37/28,9	79,5/96,1	615,3/768,5
	Полдник					
22	Кисломолочный продукт	180/200	5,58/6,2	4,5/5,0	9,5/10,6	100,8/112
159	Пряники	30/50	3,2/5,3	1,1/1,8	37,8/63	104/173
	Итого	210/250	8,7/11,5	5,6/6,8	47,3/73,6	204,8/285
	Ужин					
54-3г	Макароны отварные сыром	180/200	9,4/10,5	8,1/9,0	34,0/38,0	218/238
75	Чай с сахаром	180/200	0,18/6,5	0	5,85/6,5	34/54
29	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
	Итого	390/440	11,9/20,2	8,4/9,4	54,4/63,9	324,7/388,8
	Всего	1795/2075	49,0/116,5	44,9/55,9	232,8/299,1	1580,9/1963,5

№р-р	День 8	Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак					
54-1о	Омлет натуральный	150/180	12,7/15,3	18,0/21,6	3,3/3,9	225/270
54-21Гн	Какао с молоком	180/200	4,1/4,6	3,2/3,6	11,3/12,6	107/117
2	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/40 5/5 8/10	2,4/3,2/0,025/1,8/2,3	0,3/0,4/4,1/2,4/3,0	14,6/19,4/0,04/0	72,7/96,8/37,4/29,6/37,1
	Итого	373/435	21,0/25,4	28,0/32,7	29,2/35,9	471,7/558,3
	2-ой завтрак					
20	Фруктовый свежие					
	Яблоки	120/130	0,31/0,33	0,20/0,22	16,5/17,9	62/67,6
	Итого	120/130	0,31/0,33	0,20/0,22	16,5/17,9	62/67,6
	Обед					
54-25с	Суп гороховый на м/б	180/200	6,0/6,6	4,1/4,6	14,6/16,2	154/161
72	Овощное рагу с мясом	180/200	10,6/11,7	8,7/9,6	7,2/8,0	185/205
54-13з	Салат из свеклы	40/60	0,4/0,8	1,4/2,7	2,3/4,6	37/56
54-23хн	Кисель п/я	180/200	0,18/0,2	0,09/0,1	11,07/12,3	109/129
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
	Итого	620/710	19,98/22,8	14,6/17,5	51,97/62,1	570/657
	Полдник					
26	Молоко	180/200	5,2/5,7	5,8/6,4	8,5/9,4	97/108
159	Крендель сахарный	50/50	4,0	7,0	30,2	185
	Итого	250/250	9,2/9,7	12,8/13,4	38,7/39,6	205/293
	Ужин					
54-3р	Котлеты рыбные	60/80	8,5/11,4	1,4/1,9	5,2/6,9	143/163
54-6г	Рис отварной	120/130	3,0/3,2	3,8/4,1	29,2/31,6	126/137
30	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
75	Чай с лимоном	180/200	0,27/0,3	0	6,03/6,7	41/45
	Итого	390/450	14,17/18,1	5,5/6,4	55,03/64,6	382,7/441,8
	Всего	1753/1975	64,66/76,33	61,1/70,2	191,4/220,1	1691,4/2017,7

№р-р	День 9	Выход	Белки	Жиры	Углеводный	Ккал
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150/180	29,6/35,5	10,6/12,7	21,6/25,9	301/361
12	Повидло	20/30	0,08/0,12	0	13/19,5	49/73
67	Кофейный напиток с молоком	180/200	3,4/3,8	2,6/2,9	10,1/11,3	98/110
19	Хлеб пшеничный с маслом	30/40 5/5	2,4/3,2/0,025	0,3/0,4/4,1	14,6/19,4/0,04	72,7/96,8/37,4
	Итого	385/455	35,50/42,64	17,6/20,1	59,34/76,14	557,6/678,2
	2-ой завтрак					
21	Сок	200/200	0	0	4,48	92
	Обед					
54-2с	Борщ на к/б	180/200	4,2/4,6	4,4/4,8	9,1/10,1	115/135
54-5м	Котлеты из курицы	60/80	11,5/14,4	2,6/3,2	8,1/10,1	156/208
ТТ000455	Салат из кукурузы	40/60	0,6/0,9	0,1/0,15	6,1/9,15	48/60
1	Компот из кураги	180/200	0,9/1,0	0,07/0,1	16,5/18,4	82/91
30	Хлеб урожайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
54-1г	Макароны отварные	130/150	4,6/5,3	4,2/4,8	28,3/32,7	137/167
	Итого	630/740	24,6/29,7	11,7/13,5	84,9/101,4	623/767
	Полдник					
22	Кисломолочный продукт	180/200	5,58/6,2	4,5/5,0	9,5/10,6	100,8/112
13	Печенье	30/50	3,2/5,3	8,4/14,0	34,3/57,1	143
	Итого	210/250	7,7/11,5	12,9/19,0	43,8/67,7	243,8/255
	Ужин					
119	Рыба солёная (сельдь)	20/40	4,9/9,8	1,9/3,8	0	30/45
120	Картофель отварной	180/200	8,0/8,8	4,6/5,1	24,5/27,2	152/168
75	Чай с сахаром	180/200	0,18/6,5	0	5,85/6,5	34/54
30	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
	Итого	410/480	15,4/28,3	6,8/9,3	44,9/53,1	288,7/363,8
	Всего	1835/2125	83,2/112,1	49,0/61,9	237,4/298,3	1812,3/2146

№р-р	День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводый	Ккал
	Завтрак					
17	Каша ячневая молочная	150/200	4,9/5,1	4,5/4,9	25,0/25,7	160/180
54-4гн	Чай с молоком	180/200	1,4/1,6	0,99/1,1	7,8/8,7	92/102
2	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/40 5/5 8/10	2,4/3,2/0,025/1,8/2,3	0,3/0,4/4,1/2,4/3,0	14,6/19,4/0,04/0	72,7/96,8/37,4/29,6/37,1
	Итого	365/455	10,5/12,2	9,8/13,5	52,6/64,6	333,7/405,3
	2-ой завтрак					
20	Фруктый свежие					
	Апельсины	120/130	1,08/1,17	0,24/0,26	9,7/10,5	43/47
	Итого	120/130	1,08/1,17	0,24/0,26	9,7/10,5	43/47
	Обед					
54-26с	Суп овощной со сметаной на м/б	180/200	1,2/1,4	1,7/1,9	7,2/8,1	84/95
54-11м	Плов из говядины	180/200	13,7/15,2	13,0/14,4	34,0/38,6	315/350
1	Огурцы соленые	40/60	0	0	2,0/3,0	34/51
54-4хн	Компот из изюма	180/200	0,36/0,4	0,07/0,1	16,5/18,4	82/91
30	Хлеб уржайный	40/50	2,8/3,5	0,4/0,5	16,8/21,0	85/106
	Итого	620/710	18,0/20,5	15,1/16,9	76,5/89,1	600/693
	Полдник					
26	Молоко	180/200	5,2/5,7	5,8/6,4	8,5/9,4	97/108
	Вафли	30/50	1,0/1,6	0,8/1,3	24,3/40,5	103/171
	Итого	230/250	6,2/7,3	6,6/7,7	32,8/49,9	200/279
	Ужин					
54-19к	Суп молочный с вермишелью	180/200	4,9/5,5	4,0/4,5	16,0/17,7	185/205
75	Чай с лимоном	180/200	0,27/0,3	0	6,03/6,7	41/45
29	Хлеб пшеничный	30/40	2,4/3,2	0,3/0,4	14,6/19,4	72,7/96,8
	Итого	390/440	7,5/9,0	4,3/4,9	36,6/43,8	298,7/346,8
	Всего	1725/1985	43,2/50,1	36,04/43,2	208,2/257,9	15054/1819,1