

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 93»
 _____ А.Н. Соседова
 « 30» августа 2024 г.

**Режим дня в БДОУ г. Омска «Детский сад № 93»
 Холодный период года (12 - часовое пребывание детей в д/с)
 (сентябрь – май)**

Режимные моменты	1 мл. группа «Винни – пух»	2 мл. группа «Совушка»	Средняя Группа «Зайка»	Старшие Группы «Капитошка», «Солнышко»	Подготовительная группа «Пчелка»
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 – 08.40	07.00 – 08.35	07.00 -08.25	07.00 -08.25	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40 – 09.00	08.35 – 09.00	08.25 -08.50	08.25 -08.50	08.25 – 08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 -09.20 09.30 -09.50	09.00 – 09.25 09.35- 10.00	09.00 – 09.30 09.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к занятиям Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, совместная деятельность со взрослым	9.30 -10.30	9.40 - 10.30	08.50 –09.00 09.50 -10.30	08.50 –09.00 10.00 – 10.30	08.50 – 09.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30 – 10.40	10.30 –10.40	10.30 –10.40	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40 – 12.05	10.40 – 12.10	10.40 -12.15	10.40 -12.20	10.50 – 12.25
обед	12.05– 12.30	12.10 – 12.40	12.15 -12.45	12.20 -12.50	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30 – 15.30	12.40– 15.30	12.45 --15.30	12.50 -15.30	12.50 – 15.30
полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам/ Занятия по необходимости	15.45 – 16.40 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	15.45 - 16.55 16.40 – 16. 55	15.45 -16.45	16.15 -16.45 15.45 – 16.10	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.15	16.55 – 18.20	16.45 -18.25	16.45 -18.25	16.40 – 18.25
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 – 18.40	18.20 – 18.45	18.25 -18.45	18.25 -18.45	18.25 -18.45
игры, уход домой	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00

**Режим дня в БДОУ г. Омска «Детский сад № 93»
Теплый период года (12- часовое пребывание детей в д/с)
(июнь-август)**

Режимные моменты	1 мл. группа «Вини _ Пух»	2 мл. группа «Совушка»	Средняя группы «Зайка»	Старшие группа Капитошка Солнышко	Подготовительн ая группа «Пчелка»
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 -08.30	07.00 -08.30	07.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 -09.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки	09.00 – 12.00	09.00 –12.00	9.00- 12.00	9.00- 12.00	9.00- 12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30	12.00 – 13.00	12.00 –13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 –15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 – 17.00	16.00 –17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки	16.00- 18.25	17.00 – 18.30	17.00 –18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Ужин.	18.25 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00